MR TEMPS · BIOGRAPHIE

Laurent Pellet

l'expert du temps en entreprise

Ancien membre du comex d'Edenred · Conférencier · Auteur



> Vingt-huit ans à diriger au cœur de deux groupes du CAC 40. Puis, sur un lit d'hôpital, la question du temps s'est imposée à lui.

01 Le dirigeant

Laurent Pellet a passé 28 ans chez Accor puis Edenred, dont 22 en expatriation. Il y a occupé des postes de direction dans plusieurs pays et siégé dix ans au comité exécutif d'Edenred. Organisations complexes, territoires immenses, journées à cheval sur plusieurs fuseaux horaires : pour tenir sans sacrifier sa vie de père de trois enfants, il s'est forgé sa propre méthode, faite de discipline, de choix assumés et d'un agenda tenu au cordeau. Ses pairs l'ont vite remarqué.

02 Le déclic

En 2021, un Covid sévère l'envoie à l'hôpital en urgence, la moitié des poumons hors service. Il mesure alors qu'on ne peut pas présumer du temps qui reste, et qu'attendre le moment idéal, c'est prendre le risque de ne jamais vivre ses projets. À sa sortie, il vit une année comme si c'était la dernière, auprès des siens. Puis il repart de zéro et crée sa propre entreprise.

03 Aujourd'hui

Sous le nom de Mr Temps, il aide les entreprises à rendre leurs équipes plus productives, qui tiennent dans la durée sans s'épuiser.

CONFÉRENCIER

« Le Pouvoir du Sablier »

Sa conférence, donnée devant des dirigeants et des équipes de grands groupes, d'écoles et de PME, puis prolongée par un parcours pour ancrer les nouvelles habitudes.

AUTEUR

« Conversation avec le Temps »

Son premier livre, où il partage ce que le temps lui a appris, en dirigeant comme en homme.

PODCASTEUR

Deux podcasts

Il anime deux podcasts, où il donne la parole à des experts et à des dirigeants.

« Le temps ne se gère pas : on peut seulement bien l'utiliser. »